

엠바고 기간: 2019 년 10 월 12 일 오전 00 까지

## 미디어 릴리스

### Arthritis Australia 새로운 다문화 리소스 개시

오늘 관절염에 대한 정보에 대한 새로운 시리즈를 14 개의 다른 언어로 내놓음으로서 비영어권 커뮤니티가 관절염에 대한 정보를 보다 쉽게 접할 수 있고 관절염을 관리할 수 있게 될 것입니다.

Arthritis Australia CEO, 앤드류 밀스는, 이를 발표하면서, 관절염을 앓고 있는 영어가 모국어가 아닌 분들에게까지 이러한 정보 리소스를 확대 제공할 수 있게 되어 아주 기쁘다고 말하였습니다.

이 새로운 리소스는 앓고 있는 관절염과 이를 어떻게 관리할 수 있는지에 대한 이해를 돕는 중요한 정보들을 제공하며, 관절염을 앓고 있음에도 생활을 잘 할 수 있도록 실질적인 도움을 줄 수 있다고 밀스는 말하였습니다.

밀스에 따르면, 이 새로운 리소스에는 인도네시아어, 편잡어, 표준 중국어 등 3 개의 새로운 언어로 된 가장 일반적인 관절염에 대한 정보지가 포함되어 있습니다. 또한, 다른 언어로 기타 형태의 관절염과, 신체활동 및 건강식과 같은 관절염을 관리하는 방법을 다루는 모든 정보지까지 확대하였습니다.

나이에 상관없이 4 백만명의 호주인이 앓고 있는 관절염에는 100 가지 이상이 됩니다. 관절염은 종종 별거아닌 것으로 생각하고 나이든 사람만이 앓는 병으로 잘못 알고 있습니다. 하지만, 관절염을 앓고 있는 사람의 약 반수가 65 세 미만이고, 이 중에는 류마티스성 질환을 앓고 있는 10,000 명의 아이들이 있습니다.

가장 일반적인 종류의 관절염은 골관절염이라고 불리는데, 2 백만명이 넘는 호주인들이 이를 앓고 있습니다. 골관절염의 치유법은 없지만, 이의 증상을 완화시킬 수 있는 방법은 있습니다. 일반적인 용어로 말하면, 다음과 같은 치료방법이 있습니다.

- 비만인 경우, 체중감량 프로그램
- 개인의 조건과 능력에 맞는 운동 프로그램
- 통증에 관한 사고/반응 방식을 바꾸려 배우려는 것과 파라세타몰 또는 비스테로이드 항염증제와 같은 약을 사용하는 통증 관리
- 교정기, 지팡이, 신발 깔창과 같은 기구
- 기타 치료법으로 증상을 더이상 관리할 수 없을 경우, 인공관절수술

관절염이 있더라도 생활을 잘 할 수 있습니다. 먼저 여러분이 겪고 있는 관절염의 종류와 이를 어떻게 치료하고 관리할 수 있는지를 이해하는 것이 필요합니다. 여러분이 사는 지역의 저희 사무실에서 신체활동, 건강식, 약, 수술에 관한 정보를 얻을 수 있습니다. 저희 지역 사무실에 **1800 011 041** 로 연락할 수 있습니다.



추가정보가 필요하면, 저희 웹사이트를 방문하여 무료 정보지를 보거나 다운로드하십시오.  
웹사이트: <https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/>

이들 정보지의 번역은 AbbVie Pty Ltd 의 조건없는 교육 보조금의 지원으로 이루어졌습니다.

미디어 연락처:

앤드류 밀스(Andrew Mills )

CEO, Arthritis Australia

전화: (02) 9518 4441

Arthritis Australia 는 한국어로 된 다양한 정보를 보유하고 있습니다. 추가정보가 필요하면 <https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/> 를 방문하세요.

다음에 관한 새로운 정보지가 준비되어 있습니다.

- 골관절염
- 통풍 및 다이어트
- 강직성 척추염
- 통풍
- 류마티스 관절염