

## 의약품과 관절염

### Medicines and arthritis (Korean)

이 정보지는 관절염 치료에 사용되는 주요 의약품 종류에 대한 정보를 제공합니다. 또한 안전한 의약품 사용법에 대한 조언과 어디에서 더 자세한 정보를 얻을 수 있는지도 알려드립니다. 이 정보지는 각 의약품이 유발할 수 있는 모든 부작용을 다루지는 않으므로 이에 대해서는 일반의나 약사와 추가로 상담하셔야 합니다.

#### 진통제 (통증 완화제)

통증 완화제는 통증을 완화하기 위해 일반의가 종종 제일 먼저 권장하는 의약품입니다. 일부 통증 완화제는 처방전 없이도 구입이 가능하나 의사가 반드시 처방해야 하는 것들도 있습니다.

**종류:** 파라세타몰은 경미한 통증부터 중간 정도의 통증까지 완화시킬 수 있는 간편한 진통제입니다. 또한 파라세타몰과 코데인 복합제, 트라마돌 및 다양한 종류의 모르핀과 유사한 진통제(아편제) 등과 같이 더 강한 진통제도 있습니다.

**효과:** 진통제는 신경계에 작용하여 통증을 감소시킵니다. 그러나 관절의 부종이나 뻣뻣함과 같은 증상에는 영향을 미치지 않습니다.

**사용방법:** 일부 경우에는 꼭 필요한 순간에 진통제를 사용함으로써 통증을 통제할 수 있습니다.

**때로는 진통제를 정기적으로(예: 하루에 4번) 복용해야 통증을 더 잘 통제할 수 있습니다. 본인의 경우 어떤 방법으로 진통제를 복용하는 것이 가장 적합한지에 대해 일반의나 약사의 조언을 구하십시오.**

**위험요소:** 파라세타몰은 권장량을 복용할 경우 부작용이 거의 없습니다. 그러나 일일 권장량보다 많이 복용하면 심각한 간 손상을 일으킬 가능성이 있습니다. 더 강한 진통제의 경우, 변비, 메스꺼움, 구토 및 어지럼증을 일으킬 수 있습니다.

#### 비스테로이드 소염제 (NSAIDs)

NSAIDs는 염증, 관절의 부종 및 뻣뻣함을 완화해줍니다. 이 의약품은 종종 류마티스 관절염과 같은 염증성 관절염을 치료하기 위해 사용됩니다.

또한 진통제만으로는 다스릴 수 없는 통증을 완화해주기도 합니다.

**종류:** NSAIDs는 나프록센, 이부프로펜과 같이

다양한 종류가 있습니다. COX-2 억제제라 불리는 특정한NSAIDs 그룹은 위에 문제를 일으킬 가능성이 다소 낮습니다. 일부NSAIDs는 처방전 없이 구입이 가능하지만, 본인에게 적합한NSAIDs 유형 및 복용량은 일반의가 조언해줄 수 있습니다.

**효과:** NSAIDs는 인체가 염증을 일으키는 물질(프로스타글란딘)을 생산하는 것을 막습니다. 그 결과 통증 및 부종과 같은 증상이 감소하게 됩니다. NSAIDs는 관절염을 치유하거나 장기적인 영향을 주지는 않습니다.

**사용방법:** 일부 관절염은 NSAIDs를 가끔(필요시에만) 사용함으로써 효과적으로 통제할 수 있습니다. 다른 종류의 관절염은 NSAIDs를 더 자주 사용해야 할 수도 있습니다.본인에게 가장 적합한 NSAIDs 복용방법 및 통증 감소시 NSAIDs 복용량도 줄이는 방법과 관련하여 일반의나 약사의 조언을 구하십시오.

**위험요소:** NSAIDs는 파라세타몰에 비해 심각한 부작용을 초래할 수 있으므로, 복용 전에는 반드시 일반의나 약사와 상담해야 합니다. 혈압, 신장 또는 심장과 관련된 문제가 있는 경우, 소수에게는 심장마비, 뇌졸중, 신부전증 등을 일으킬 위험이 높아질 수 있습니다. NSAIDs의 가장 심각한 부작용 중 하나는 위 및 소장 상단부위의 출혈입니다. 출혈의 징후는 위의 통증, 혈변(또는 검은변) 및 짙은 갈색의 토사물 등입니다. NSAIDs 복용 중에 이러한 증상들 중 어느 하나라도 나타나면 일반의에게 알려야 합니다.

#### 코르티코스테로이드제

코르티코스테로이드제는 류마티스 관절염과 같은 염증성 관절염을 치료하는 데 사용됩니다. 또한 관절 한 개에 염증이 생긴 경우에도 사용될 수 있습니다.

지역 관절염 상담소

1800 011 041 [www.arthritisaustralia.com.au](http://www.arthritisaustralia.com.au)

**Arthritis**  
AUSTRALIA



**Australian  
Rheumatology  
Association**

**종류:** 코르티코스테로이드제는 경구용 액제 또는 정제 형태가 있습니다. 또한 주사기로 관절, 근육 또는 연조직에 투여되기도 합니다.

**효과:** 이 의약품은 강한 소염효과가 있으며 통증과 부종을 가라앉혀줍니다. 그러나 질병을 치유하지는 않습니다.

**사용방법:** 일반의는 부작용의 위험 때문에 가장 짧은 복용기간에 가장 적은 양을 복용하도록 처방할 것입니다. ‘급격한 재발’ (한동안 증상이 악화되는 것)기간 동안에는 코르티코스테로이드제를 다시 복용해야 할 수도 있습니다.

**위험요소:** 코르티코스테로이드제는 많은 양을 복용하거나 장기간 복용할 경우 (2-3주 이상) 심각한 부작용을 초래할 수 있습니다. 코르티코스테로이드제를 복용하는 동안 일반의는 여러분에게 부작용이 발생하는지 계속 관찰할 것입니다. 흔한 부작용으로는 체중증가, 뼈의 약화(골다공증), 고혈압 및 감염위험 증가 등이 있습니다. 대개의 경우 코르티코스테로이드제 주사는 정제보다 부작용이 적습니다.

## 질병조정 항류마티스제 (DMARDs)

DMARDs는 류마티스 관절염 및 강직성 척추염과 같은 염증성 관절염을 치료하는 데 사용됩니다. 다수의 DMARDs는 면역체계에 작용하여 ‘면역억제’를 일으킵니다. 이는 정상적인 관절을 공격하여 손상시키는 면역체계의 활동을 감소시킵니다.

또한 ‘생물학적DMARDs’로 알려진 DMARDs군도 새롭게 개발되었습니다.

이 개발품은 혈액과 관절에서 염증을 일으키는 특정 물질을 막아줍니다. 이는 염증을 완화해주고 관절의 손상을 막습니다. DMARDs와 생물학적DMARDs는 대개 전문의만이 처방할 수 있습니다.

## 의약품에 대한 중요한 조언

- 의약품을 왜 복용하는지 그리고 일어날 수 있는 부작용들이 무엇인지 알아두십시오. 더 자세한

정보는 일반의나 약사에게 문의하십시오.

- 의약품에 기재된 모든 문구를 반드시 읽고 의사의 지시에 따라 복용하십시오. 질문이 있으면 일반의나 약사에게 문의하십시오.
- 복용량과 예민반응 등을 포함하여 모든 의약품에 대한 개인적 기록을 작성해 두십시오. 이는 의사나 약사와 상담할 때 유용할 수 있습니다.
- 일부 의약품들은 함께 복용할 경우 문제를 일으킬 수 있으므로, 천연 의약품을 포함하는 비처방 의약품을 복용하기 전에는 반드시 일반의나 약사와 상담하십시오.
- 친구 또는 친척과 의약품을 나누어 복용하지 마십시오. 여러분이 복용하는 약은 다른 사람들에게 유해할 수도 있습니다.

## 더 자세한 정보를 원하시면

호주 류마티즘 협회는 NSAIDs, 코르티코스테로이드, 각 DMARDs 및 생물학적 DMARDs에 대한 영어로 된 정보지를 제공합니다. 이 정보지들은 해당 의약품의 복용법, 부작용 및 주의사항에 대한 자세한 정보를 다룹니다. 이 정보지는 온라인으로 [www.rheumatology.org.au](http://www.rheumatology.org.au)에서 구하실 수 있습니다.

National Prescribing Service 및 Healthdirect Australia가 제공하는 전화상담 서비스인 Medicines Line으로 전화하시면 공인 간호사로부터 처방 의약품, 비처방 의약품, 천연의약품에 대한 독립적인 정보를 얻으실 수 있습니다. 질문사항은 즉시 답변해 드리거나 일반의, 약사 또는 NPS 소속 약사에게 의뢰해 드릴 수 있습니다. 전화: 1300 633 424 월-금, 오전 9시-오후 5시(동부표준시간). 또는 웹사이트 [www.nps.org.au](http://www.nps.org.au)를 방문하세요.

관절염에 대한 더 자세한 정보지가 필요하시면 인근 지역 관절염 상담소에 연락하십시오.

여러분의 관절염에 가장 적합한 의약품에 대해 일반의나 약사와 상담하십시오. 복용법, 부작용을 포함하여 복용중인 의약품에 대해 잘 알아두십시오.

© 2014년 Arthritis Australia 2014년 2월. 2015년 5월 검토. **참고문헌:** 이 정보지 작성에 사용된 참고문헌들의 총 목록은 지역 관절염 상담소에서 구하실 수 있습니다. The Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia 및 Royal Australian College of General Practitioners가 이 정보지 발행에 도움을 주셨습니다. 본 프로젝트는 호주 보건부의 재정지원을 받습니다.

지역 관절염 상담소는 관절염을 가진 사람들을 위한 정보, 교육 및 지원을 제공합니다.  
**도움전화 1800 011 041 [www.arthritisaustralia.com.au](http://www.arthritisaustralia.com.au)**

**면책사항:** 이 정보지는 오로지 정보제공의 목적으로 Arthritis Australia가 발행하였으며 의료 조언 대신 사용될 수 없습니다.