

تحتوي هذه الصفحة على نصائح عامة، لا ينبغي استخدامها كبديل استشارة الطبيب. إذا كنت تعاني من آلام المفاصل، فاستشر طبيبك. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف الأعراض. إذا كنت تتناول أدوية، فتأكد من تناولها كما هو موصى به. إذا كنت تعاني من آلام المفاصل، فاستشر طبيبك. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف الأعراض. إذا كنت تتناول أدوية، فتأكد من تناولها كما هو موصى به.

المحذرة: يجب عدم تناول هذه الصفحة كبديل استشارة الطبيب. إذا كنت تعاني من آلام المفاصل، فاستشر طبيبك. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف الأعراض. إذا كنت تتناول أدوية، فتأكد من تناولها كما هو موصى به.

تغييرات نمط الحياة: في بعض الحالات، يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل.

كيف يمكنني إدارة آلام المفاصل؟

يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل.

تعد مستويات السكر في الدم منخفضة جدًا (أقل من 0.36 mmol/L) خطيرة. يمكن أن تؤدي إلى انخفاض ضغط الدم، مما قد يؤدي إلى فقدان الوعي. يجب مراقبة مستويات السكر في الدم بانتظام.

ملاحظة: يجب تجنب تناول الأدوية التي يمكن أن ترفع مستويات السكر في الدم، مثل الستيرويدات. يجب استشارة الطبيب قبل تناول أي دواء جديد.

تغييرات نمط الحياة: في بعض الحالات، يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل.

تعد مستويات السكر في الدم منخفضة جدًا (أقل من 0.36 mmol/L) خطيرة. يمكن أن تؤدي إلى انخفاض ضغط الدم، مما قد يؤدي إلى فقدان الوعي. يجب مراقبة مستويات السكر في الدم بانتظام.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول أي دواء جديد. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل.

يمكن إدارة آلام المفاصل بشكل فعال مع العلاج المناسب.

للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ Arthritis Australia على الرقم 1800 011 041. يمكنك زيارة موقعنا الإلكتروني www.arthritisaustralia.com.au

abbvie

Produced with the support of AbbVie

© 2019 Arthritis Australia. جميع الحقوق محفوظة. تم إعداد هذه الصفحة بدعم من شركة أباتي. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل. يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة، مثل فقدان الوزن، في تخفيف أعراض التهاب المفاصل.