



發佈時間: 2019 年 10 月 12 日 00am

媒體發布

澳洲關節炎協會 (Arthritis Australia) 推出新的多元文化資源

以 14 種不同語言編寫的一系列新的關節炎資料單張在今天推出，非英語社區將獲得更多有關關節炎及其控制的資訊途徑。

澳洲關節炎協會總裁 Andrew Mills 在宣布推出這個舉措時說：“我們很高興能夠為母語不是英語的關節炎患者提供更多的資訊資源。”

Mills 先生說：“新資源提供了重要的資訊，將幫助人們了解自己的關節炎以及如何進行治療，這確實可以幫助他們適應自己的病情。”

“新資源包括以三種新語言—印尼語、旁遮普語和普通話，介紹最常見關節炎形式的資料單張。” Mills 先生說，“此外，我們還擴大了其他語言版本的資料單張的範圍，以覆蓋其他類型的關節炎和治療關節炎的方法，包括體育鍛煉和健康飲食。”

關節炎有 100 多種類型，影響各個年齡段的 400 萬澳洲人。關節炎常常被忽視，被錯誤地認為是老年人的疾病。但是，在所有關節炎患者中，大約有一半在 65 歲以下，其中包括 10,000 名患有風濕病的兒童。

關節炎的最常見形式稱為骨關節炎 (OA)，這影響了超過 200 萬的澳洲人。雖然 OA 無法治愈，但您可以採取一些措施來減輕症狀。一般而言，治療通常包括：

- 減肥計劃（如果您超重）
- 根據您的病情和能力量身定制的鍛煉計劃
- 疼痛控制，使用撲熱息痛或非甾體抗炎藥 (NSAID) 等藥物，並學會改變您對疼痛的看法和應對方式
- 矯正器、拐杖和鞋墊等設備
- 關節置換手術—如果其他療法不再能控制您的症狀。

您可以很好地適應有關節炎的生活。第一步是要了解關節炎的類型以及如何治療和控制它。您當地的關節炎協會辦事處提供有關體育鍛煉、健康飲食、藥物和手術的資訊。您可以**致電：1800 011 041** 與您當地的關節炎協會辦事處聯繫。

有關更多資訊，請訪問澳洲關節炎協會網站以查看或下載免費的資料單張：

W: <https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/>

這些資料單張的翻譯得到了 AbbVie Pty Ltd 提供的無條件教育資助的支持。



媒體聯繫：

澳洲關節炎協會總裁

Andrew Mills

電話：（02）9518 4441

澳洲關節炎協會有多種以廣東話編寫的資料單張—要獲取更多資訊，請訪問
<https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/>

現在提供以下**新**的資料單張：

- 痛風
- 痛風與飲食
- 強直性脊椎炎（脊椎關節炎）