



发布时间: 2019 年 10 月 12 日 00am

媒体发布

澳洲关节炎协会（Arthritis Australia）推出新的多元文化资源

以 14 种不同语言编写的一系列新的关节炎资料单在今天推出，非英语社区将获得更多有关关节炎及其控制的信息途径。

澳洲关节炎协会总裁 Andrew Mills 在宣布推出这个举措时说：“我们很高兴能够为母语不是英语的关节炎患者提供更多的信息资源。”

Mills 先生说：“新资源提供了重要的信息，将帮助人们了解自己的关节炎以及如何进行治疗，这确实可以帮助他们适应自己的病情。”

“新资源包括以三种新语言—印尼语、旁遮普语和普通话，介绍最常见关节炎形式的资料单。” Mills 先生说，“此外，我们还扩大了其他语言版本的资料单的范围，以覆盖其他类型的关节炎和治疗关节炎的方法，包括体育锻炼和健康饮食。”

关节炎有 100 多种类型，影响各个年龄段的 400 万澳洲人。关节炎常常被忽视，被错误地认为是老年人的疾病。但是，在所有关节炎患者中，大约有一半在 65 岁以下，其中包括 10,000 名患有风湿病的儿童。

关节炎的最常见形式称为骨关节炎（OA），这影响了超过 200 万的澳洲人。虽然 OA 无法治愈，但您可以采取一些措施来减轻症状。一般而言，治疗通常包括：

- 减肥计划（如果您超重）
- 根据您的病情和能力量身定制的锻炼计划
- 疼痛控制，使用扑热息痛或非甾体抗炎药（NSAID）等药物，并学会改变您对疼痛的看法和应对方式
- 矫正器、拐杖和鞋垫等设备
- 关节置换手术—如果其他疗法不再能控制您的症状。

您可以很好地适应有关节炎的生活。第一步是要了解关节炎的类型以及如何治疗和控制它。您当地的关节炎协会办事处提供有关体育锻炼、健康饮食、药物和手术的信息。您可以**致电：1800 011 041** 与您当地的关节炎协会办事处联系。

有关更多信息，请访问澳洲关节炎协会网站以查看或下载免费的资料单：

W: <https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/>

这些资料单的翻译得到了 AbbVie Pty Ltd 提供的无条件教育资助的支持。



媒体联系：

澳洲关节炎协会总裁

Andrew Mills

电话：（02）9518 4441

澳洲关节炎协会有多种以普通话编写的资料单—要获取更多信息，请访问
<https://arthritisaustralia.com.au/get-support/resources/information-sheets/>

现在提供以下**新**的资料单：

- 骨关节炎
- 类风湿关节炎
- 痛风